

För mer information, kontakta nedanstående:

**Barn- och ungdomsverksamheten,  
Socialtjänsten, Jönköpings kommun**  
Marianne Hakegård  
Tfn 036-10 58 99  
marianne.hakegard@jonkoping.se  
www.jonkoping.se/du behovs

**Frivården i Jönköping**  
Victor Rojas  
Tfn 036-58 506 36  
victor.rojas@kriminalvarden.se  
www.kriminalvarden.se

**Funktionshinderomsorgen,  
Socialtjänsten, Jönköpings kommun**  
Johanna Alfredsson  
Tfn 036-10 73 68  
johanna.alfredsson@jonkoping.se  
www.jonkoping.se/dubehovs

**Jönköpings kontaktpersonsförening**  
Eivor Abrahamsson  
Tfn 036-13 30 95  
eivor.abra@hotmail.com  
www.rfs.se

**Jönköpings övervakarförening**  
Anna Lilja  
Tfn 036-37 83 51  
Mani Caspian  
Tfn 073-664 79 53  
manicaspian@hotmail.com  
www.rfs.se

**Patientnämnden i Jönköpings  
läns landsting**  
Jeanette Byskén Henriksson  
Tfn 036-32 42 35  
patientnamnden@lj.se  
www.lj.se

# Vill du vara ett stöd - för en medmänniska?



*Foldern har tillkommit genom samarbetsprojektet "Förbättrad rättssäkerhet i lagreglerade frivilliguppdrag". Projektet drivs av Riksförbundet frivilliga samhällsarbetare (RFS) under perioden 2011-2014. Ovanstående myndigheter och föreningar deltar i projektet som finansieras genom Allmänna arvsfonden.*

## Du behövs!

Det finns många olika sätt att engagera sig och vara till stöd och hjälp för en medmänniska eller familj. Socialtjänsten, Kriminalvården och Landstingets Patientnämnd förmedlar uppdrag men du kan även kontakta Övervakarföreningen och Jönköpings kontaktpersonsförening. Ditt engagemang är frivilligt, du får ett mindre arvode samt ersättning för omkostnader. Som uppdragstagare har du tystnadsplikt.

Är du intresserad och vill veta mer? Någon av de namngivna kontaktpersonerna kan beskriva hur det är att göra en frivilliginsats!

- **Kontaktfamilj - Barn- och ungdomsverksamheten, Socialtjänsten**

Familjer som behöver stöd och avlastning kan ansöka om en kontaktfamilj för sitt barn. Det kan vara ensamstående förälder utan nätverk, unga föräldrar som behöver stöd i föräldrarollen eller barn som har en egen problematik. Som kontaktfamilj tar man emot barnet i sitt hem någon helg i månaden eller oftare. Man gör saker tillsammans och familjen finns där för att lyssna om barnet behöver prata.

- **Kontaktperson - Barn- och ungdomsverksamheten, Socialtjänsten**

En ung person kan behöva extra stöd p.g.a. dålig självkänsla, isolering eller andra sociala problem. Föräldrarna kan då ansöka om kontaktperson för den unge/unga. Uppdragen innebär oftast regelbundna träffar med aktiviteter och samtal. Kontaktpersonen blir en vuxen förebild, som visar på alternativ i tillvaron.

- **Kontaktperson - Funktionshinderomsorgen, Socialtjänsten**

En person med funktionshinder kan ansöka om att få en kontaktperson. En kontaktperson är en medmänniska som har tid, tålmod, engagemang och intresse att vara ett stöd till en person med funktionshinder. Uppdragen har olika innehåll beroende på behoven och önskemålen från den som söker insatsen. Det handlar om att stödja personen i sociala sammanhang som t.ex. att gå på evenemang, bio eller träna tillsammans.



- **Stödfamilj - Funktionshinderomsorgen, Socialtjänsten**

En familj kan ansöka om att få en stödfamilj när de har ett barn eller en ungdom med ett funktionshinder. Familjens behov av avlastning samt stödfamiljens möjlighet att ta emot barnet avgör omfattningen av uppdraget. Vanligast är att uppdraget omfattar en helg i månaden. Avlastning från en stödfamilj kan ge barnets föräldrar möjlighet att ägna sig åt övrig familj och hämta kraft för att orka med vardagen.

- **Stödperson - Patientnämnden, Landstinget**

Patienter inom psykiatrisk tvångsvård har enligt lag rätt att begära och få en stödperson utsedd. En stödpersons uppgift är att stötta, hjälpa och vara en medmänniska till patienter som tvångsvårdas. En stödperson har ingen del i behandlingen utan ger stöd i vissa personliga och sociala frågor. Uppdraget handlar oftast om att lyssna, prata och umgås.

- **Övervakare - Frivården, Kriminalvården**

De personer som har en övervakare har dömts till skyddstillsyn eller är villkorligt frigivna. En övervakare är en medmänniska som vill vara till hjälp och stöd för en person som har begått kriminella handlingar. Övervakarens uppdrag är att stödja, vägleda och uppmuntra klienten i hans/hennes ansträngningar att inte återfalla i brott. Övervakaren har även en kontrollfunktion och rapporterar regelbundet till frivården hur det går för klienten.

## Jönköpings kontaktpersonsförening

Som kontaktperson/kontaktfamilj, stödperson/stödfamilj har du möjlighet att bli medlem i Jönköpings kontaktpersonsförening.

## Jönköpings övervakarförening

Som övervakare inom Kriminalvården har du möjlighet att bli medlem i Jönköpings övervakarförening.

Ovanstående föreningar är anslutna till Riksförbundet frivilliga samhällsarbetare (RFS). Föreningarna arbetar för att du som medlem ska få stöd och hjälp i ditt uppdrag. Medlemmar är försäkrade i Trygg Hansa och får tidningen Social Qrage med reportage och nyheter inom det sociala området. Föreningen ordnar aktiviteter, möten och föreläsningar, ibland i samarbete med andra RFS-föreningar, Socialförvaltningen och ABF.