

### Kontakta oss!

Landstinget Sörmland, Patientnämnden

Tfn växel 0155-24 50 00

Kriminalvården, Frivården Nyköping

Tfn växel 0155-61 87 55

Nyköpings kommun

Tfn växel 0155-24 80 00



## Frivilligt samhällsarbete.

Vill du bidra till att förändra en annan persons liv?

Bli frivilligarbetare hos kommunen, landstinget eller kriminalvården.



## Frivilligt samhällsarbete

Du kan göra en insats för en annan, behövande människa. Bli frivilligarbetare!

Att vara frivilligarbetare, som till exempel kontaktfamilj, stödperson eller god man, betyder mycket. För många är det den enda kontakten som inte är en myndighetsperson. Som uppdragstagare får du ett mindre arvode och ersättning för dina omkostnader. Du har även tystnadsplikt.

Uppdragen inom frivilligarbetet regleras i lag och beslutas huvudsakligen av myndighet inom stat, kommun och landsting. Du kan arbeta som:

- **Kontaktperson eller kontaktfamilj till person med funktionsnedsättning**

Att vara kontaktperson är att vara ett stöd för en person med funktionsnedsättning några timmar per vecka eller månad. Som kontaktperson uppmuntrar du till sociala kontakter och följer med på aktiviteter. Även en familj

kan ge det här stödet och kallas då för kontaktfamilj. (Nyköpings kommun)

- **Kontaktfamilj och kontaktperson**

Som kontaktfamilj eller kontaktperson hjälper du eller din familj en medmänniska under en begränsad tid. Som kontaktfamilj kan det till exempel handla om att ta emot ett barn en helg i månaden eller som kontaktperson träffa en ungdom eller en vuxen person en gång i veckan. Du eller din familj fungerar som ett stöd i vardagen. (Nyköpings kommun)

- **God man eller förvaltare**

Som god man eller förvaltare hjälper du personer som har svårt att klara sig själva, sin ekonomi eller annat som tillhör vardagslivet till exempel att bevaka sin rätt. Barn som kommer till Sverige utan vårdnadshavare ska också enligt lag få en god man.

En förvaltare har samma uppgift som en god man, men den som har förvaltare kan inte själv ingå avtal som är juridiskt bindande. Allt sådant, till exempel hyreskontrakt, köp på kredit etc. måste ske genom förvaltaren. (Nyköpings kommun)

- **Stödperson**

Som stödperson har du till uppgift att stötta, hjälpa och vara en medmänniska till en person som vårdas enligt lagen om psykiatrisk tvångsvård eller lagen om rättspsykiatrisk tvångsvård. Du har ingen del i behandlingen utan ger stöd i vissa personliga och sociala frågor. Uppdraget handlar oftast om att lyssna, prata och umgås. (Landstinget Sörmland, Patientnämnden)

- **Lekmannaoövervakare**

Som lekmannaoövervakare är du en medmänniska som vill vara till hjälp och stöd för personer som dömts till skyddstillsyn eller är villkorligt frigivna. Ditt uppdrag är att stödja, vägleda och uppmuntra klienten att inte återfalla i brott. Du har även en kontrollfunktion som innebär att du regelbundet rapporterar till frivården hur det går för klienten. (Kriminalvården, Frivården Nyköping)

### Hur går det till?

Nyköpings kommun, Landstinget Sörmland och Kriminalvården Nyköping har bildat ett team för att kunna erbjuda våra behövande personer och våra frivilligarbetare stöd genom:

- Säker rekrytering av uppdragstagare
- Kontinuerligt kompetensstöd för uppdragstagaren
- Regelbunden kommunikation med uppdragstagare i stödande syfte
- Tydliga mål med insatsen
- Regelbunden uppföljning av insatsens mål

Mer information om frivilligt samhällsarbete finns på [www.rfs.se](http://www.rfs.se)

Nyköping och Oxelösunds God man- och förvaltareförening är en intresseförening för gode män och förvaltare, som är ansluten till RFS (Riksförbundet Frivilliga Samhällsarbetare).

### Kontakta oss!

Om du vill hjälpa en medmänniska tar du kontakt med Patientnämndens kansli, din kommun eller Kriminalvården för att få ytterligare information.

Nyköpings kommun  
Tfn växel 0155-24 80 00

Landstinget Sörmland, Patientnämnden  
Tfn växel 0155-24 50 00

Kriminalvården, Frivården Nyköping  
Tfn växel 0155-61 87 55