

## Vårprogram 2020



Vad önskar du att se, höra eller göra i föreningen? Ring eller skicka tips på ämnen, föredragshållare, studiebesök eller aktiviteter till Birgitta Ljungholm  
mobil: 070-239 40 79, mail: [ordf@gbgfs.se](mailto:ordf@gbgfs.se)

På ett enkelt och snabbt sätt vill vi nå Dig via mejl (om du har det). Det kan gälla ny information, påminnelser om aktiviteter eller vid eventuella förändringar i programmet. Du som inte nåts av dessa mejl hittills – meddela oss gärna din mejladress.

Vi sänder pappersutskick i januari till din postadress med vårprogram, kallelse till årsmöte och påminnelse om årsavgift. Utskick i augusti med höstprogram görs till mejladress, om vi har den, till övriga i pappersform

**Medlemsavgift** skickas till **pg 71 68 24-8 f.o.m 2020** för enskilda **250 kr** för familjer **400 kr boende på samma adress**. Alla medlemmar som namnges vid inbetalning av medlemsavgift innefattas av **olycksfalls/krisförsäkringen** vid föreningsaktiviteter, och ditt lagreglerade uppdrag.

**Gode män/förvaltare** kan dessutom teckna en ansvarsförsäkring a 145:-/kalenderår.

Undrar du något angående medlemskap mail: [kassor@gbgfs.se](mailto:kassor@gbgfs.se)

**Om inget annat nämns är aktiviteterna i GFS lokal på Kungsladugårdsgatan 5 Anmäl ditt deltagande till aktiviteter** så vi vet hur mycket fika vi ska fixa, material som ska kopieras m.m. Om du anmält och inte kan komma – skicka ett mail eller sms.

**\*Erfarenhetsutbyte:** En chans för oss **uppdragstagare att träffas**, stödja, stärka och dela erfarenheter med varandra. **Obs! Endast för medlemmar.**

**Övriga GFS aktiviteter är öppna, du kan ta med den du har uppdrag för eller en kompis.**

**\*Öppet hus:** En chans att träffa delar av styrelsen tillsammans med övriga medlemmar för en stunds fika och samvaro.

**\*Söndagspromenad:** Vi promenerar och fikar.

**\*Temaföreläsningar,** Se programmet.

**\*Studiebesök:** se programmet

**ABF kurser – anmälan ska göras till ABF de sköter all administration** för våra kurser. Önskar du veta något om innehåll, kursupplägg mm  
Välkommen att höra av dig till Birgitta Ljungholm mobil: 070 239 40 79

## Januari

**\*Ti 21:a kl 18-20 Erfarenhetsutbyte!**

*Anmälan till Birgitta Ljungholm Mobil: 070-239 40 79, mail: [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)*

## Februari

**\*Lö 1:a -sö 2:a 09.30-15.30 GFS/ABF översiktsutbildning lagreglerade uppdrag. Anmälan till ABF 031-774 31 10 [www.abf.se/goteborg](http://www.abf.se/goteborg)**

**\*Må 3:e kl. 18-20.30 Tema: Återhämtning efter kris och trauma.**

**Lokal: Slottsskogsgatan 24, Slottsälvan - hyresgästföreningen.**

Hur kan vi stödja en människa som kämpar med återhämtning efter en svår händelse. **Sara Hedrenius** sakkunnig i krisstöd, Svenska Röda Korset har de senaste 20 åren arbetat med krisberedskapsfrågor och är specialiserad på krisstöd. Hon är medförfattare till böckerna "Ett annat liv", "Stödja familjer i kris" och "Krisstöd att stärka människors motståndskraft". Sara har nära och praktisk erfarenhet av att möta/stödja människor som gått igenom kriser och trauma.

*Anmälan till Gunilla Wahlbom Mobil: 076-890 89 87 [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)*

**\*Sön 9:e kl 15-18 Öppet hus!**

*Anmälan till Birgitta Ljungholm Mobil: 070-239 40 79, mail: [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)*

**\*Må 10:e kl.18.00 – 20.00 Inför redovisning av god man/förvaltaruppdrag**

*Anmälan till Uno Uusitalo mobil: 070 537 26 74, mail: [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)*

**\*Ti 18:e kl 18-20 Erfarenhetsutbyte!**

*Anmälan till Birgitta Ljungholm Mobil: 070-239 40 79, mail: [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)*

**\*Må 24 februari kl.18 – 20.30 Tema: Framtidsfullmakt**

**Lokal: Slottsskogsgatan 24, Slottsälvan - hyresgästföreningen.**

Nu kan du själv fatta beslut om vem som skall företräda dig då du behöver hjälp.

Om dina förmågor är nedsatta eller obefintliga tillfälligt eller varaktigt. Det kan vara saker som rör dina juridiska, ekonomiska och personliga intressen. Hur skall fullmakten vara formulerad för att vara giltig? **Jonas Bokstedt** från konsument och medborgarservice Göteborgs stad ger oss handledning.

*Anmälan till Gunilla Wahlbom Mobil: 076-890 89 87 [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)*

## Mars

**\*Tis 3:e kl: 17.30-20.45 (Sex tisdagar) ABF/Gfs Studiecirkel för Biträdande övervakare och anstalts/häktesbesökare.**  
**Anmälan till ABF 031-774 31 10 [www.abf.se/goteborg](http://www.abf.se/goteborg)**

**\*Må 16:e kl 18-20 Erfarenhetsutbyte!**  
**Anmälan till Birgitta Ljungholm Mobil: 070-239 40 79, mail: [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)**

**\*Må 23:e kl.18.00 – ca. 20.30 GFS Årsmöte**  
**Lokal: Slottsskogsgatan 24, Slottsälvan - hyresgästföreningen.**  
**Välkommen att göra din röst hörd.**  
**Anmälan till Birgitta Ljungholm Mobil: 070-239 40 79, mail: [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)**

**\*Må 30 mars kl. 18 – 20.30 Tema: Gatutidningen Faktum.**  
**Lokal: Slottsskogsgatan 24, Slottsälvan - hyresgästföreningen.**  
Ett samhällsmagasin som berör, rör om och granskar. Faktums chefredaktör och ansvarig utgivare **Sarah Britz** berättar om tidningens viktiga roll då hemlöshet och socialt utanförskap ökar. Visst borde vårt välfärdssamhälle kunna ge tak över huvudet och framtidstro? Långsiktiga lösningar brukar vara mer humant/ekonomiskt lönsamma än "en natt i taget" både för människor och samhället.  
**Anmälan till Gunilla Wahlbom Mobil: 076-890 89 87 [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)**

## April

**\*Må 6:e kl 18-20 Erfarenhetsutbyte Gode män/Förvaltare**  
**Anmälan till Uno Uusitalo mobil: 070 537 26 74, mail: [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)**

**\*Sön 19:e kl 15-18 Öppet hus!**  
**Anmälan till Birgitta Ljungholm Mobil: 070-239 40 79, mail: [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)**

**\*Lö 25:e -sö 26:e 09.30-15.30 GFS/ABF Kontaktpersonskurs.**  
**Anmälan till ABF 031-774 31 10 [www.abf.se/goteborg](http://www.abf.se/goteborg)**

**\*Må 27 april kl. 18 – 20.30 Tema: Lågaaffektivt bemötande.**  
**Lokal: Slottsskogsgatan 24, Slottsälvan - hyresgästföreningen.**  
Lågaaffektivt bemötande är ett förhållningssätt att minska konflikter. Känslor hos människor kan smitta av sig, det kan vara svårt att lösa problem då någon hamnat i affekt. Hur kan konfrontation undvikas så mötet genomförs med lugn och förståelse? **Lotta Lindholm** har erfarenhet att arbeta med modellen.  
**Anmälan till Gunilla Wahlbom Mobil: 076-890 89 87 [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)**

## Maj

**\*Må 11:e kl 18-20 Erfarenhetsutbyte!**

**Anmälan till Birgitta Ljungholm Mobil: 070-239 40 79, mail: [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)**

**\*Må 18 maj kl.18 - 20.30 Tema: Respektfulla möten med huvudman, klient, patient.**

**Lokal: Slottsskogsgatan 24, Slottsälvan-hyresgästföreningen.**

**Lotta Husberg** berättar om sina erfarenheter från möten och uppdrag för människor med funktionshinder och/eller psykisk ohälsa. Hur kan huvudmannen och gode mannen hitta ett respektfullt sätt att samarbeta? Kort sagt att finna "Det goda mötet".

**Anmälan till Gunilla Wahlbom Mobil: 076-890 89 87 [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)**

**\*Sön 24:e kl. 13.00 - 15.00 Söndagspromenad med fika.**

**Vi startar vid lilla tåget Plikta Slottsskogen**

**Anmälan till Birgitta Ljungholm Mobil: 070-239 40 79 [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)**

## Juni

**\*Må 8:e kl 18-20 Erfarenhetsutbyte Gode män/Förvaltare**

**Anmälan till Uno Uusitalo mobil: 070 537 26 74, mail: [anmalan@gbgfs.se](mailto:anmalan@gbgfs.se)**

***Väl mött hälsar Styrelsen***