

i

## Vi stärker dig som hjälper!

Frivilliga samhällsarbetare är ett samlingsnamn för alla medlemmar som har uppdrag som biträdande övervakare, förmyndare, förtroende- man, kontaktperson, kontaktfamilj, stödfamilj, stödperson, god man och förvaltare, god man för ensamkommande barn, särskilt förordnad vårdnadshavare och besökare på anstalt och häkte.

Vi är Riksförbundet frivilliga samhällsarbetare, RFS, och har lokal- föreningar i hela landet vilka organiserar tusentals medlemmar. Som medlem får du stöd, erfarenhetsutbyte, kunskapspåfyllning samt olycksfalls- och krisförsäkring om något skulle hända.

Vår drivkraft är att alla som är i behov av stöd från frivilliga ska få en rättssäker insats med god kvalitet.

### **Varmt välkommen till RFS!**

**Bli medlem på [rfs.se/medlem](https://rfs.se/medlem).**

**Stöd en medmänniska!**

**Stödperson**

## Kontakt

[info@rfs.se](mailto:info@rfs.se)

08-556 068 30

[www.rfs.se](https://www.rfs.se)

Följ gärna oss på sociala kanaler!

# Det här gör en stödperson

Som stödperson fungerar du som en medmänniska för en person som är inlåst inom tvångs- eller rättspsykiatrisk vård. Patienten har rätt till en stödperson under tiden som vården pågår.

Att vara stödperson innebär att du är en medmänsklig kontakt för patienten som står helt fri från vården och fungerar som en länk mellan patienten och det omgivande samhället. Som stödperson ersätter du inte vårdpersonal. Du har heller inget ansvar för patientens juridiska situation eller ekonomi.

Frivilliguppdraget handlar främst om att lyssna, prata och umgås. Du har rätt att besöka patienten vid vårdinrättningen och bidrar också med medborgarinsyn i ett vårdsystem som annars är slutet. Givet att patienten själv vill får du närvara på alla möten kring patienten och vid förhandlingar i förvaltningsrätten.

När tvångsvården avslutas kan patienten behålla dig som stödperson under en månad om båda parter vill det. Därefter kan du istället bli kontaktperson enligt SoL och fortsätta hålla kontakten.

## Korta fakta om uppdraget

- Det är frivilligt för patienten att ha en stödperson, men också en rättighet.
- Patientnämnden ansvarar för att rekrytera och utbilda stödpersoner. Det krävs ingen särskild förkunskap för att bli stödperson, men bra om du är trygg i dig själv.
- Patientnämndens handläggare bedömer lämplighet för uppdraget, detta sker ofta genom intervju och referenstagning. Kontroll i belastnings- och misstankeregistret görs också.
- Alla stödpersoner har tystnadsplikt och får inte berätta för andra om patienten.
- Stödpersoner får ett arvode, men till övervägande del utförs uppdraget ideellt.
- Via medlemskapet i en RFS-förening är du olycksfalls- och krisförsäkrad i frivilliguppdraget.
- Du ska inte behöva känna dig ensam i uppdraget. I våra lokalföreningar får du erfarenhetsutbyte, gemenskap och möjlighet att träffa andra med liknande frivilliguppdrag.

Du gör skillnad – och behövs!

*“Det är viktigt att kunna prata med någon som är utifrån och inte har med vården att göra. Det blir en öppnare dialog.”*

– Siv, stödperson

## Varför ska du bli stödperson?

Frivilliguppdraget som stödperson innebär att du gör du skillnad i en annan människas liv. Du är en medmänniska att prata med i en svår situation, ett av de viktigaste stöden en person kan få. Du är också en länk till omvärlden i en annars avskärmad tillvaro.

Du behöver inga särskilda förkunskaper för att bli stödperson, bara ett genuint intresse för människor och en vilja att engagera dig. Kanske är du bra på att lyssna, motivera andra eller förmedla trygghet?

Psykisk ohälsa drabbar människor från alla delar av samhället och i olika åldrar. För att hitta en bra matchning till patienten behövs därför en mångfald av stödpersoner.

i

Vill du veta mer? Besök vår hemsida:  
[rfs.se/stodperson](https://rfs.se/stodperson)