



Vi stärker dig som hjälper!

Frivilliga samhällsarbetare är ett samlingsnamn för alla medlemmar som har uppdrag som biträdande övervakare, förmyndare, förtroende-man, kontaktperson, kontaktfamilj, stödfamilj, stödperson, god man och förvaltare, god man för ensamkommande barn, särskilt förordnad vårdnadshavare och besökare på anstalt och häkte.

Vi är Riksförbundet frivilliga samhällsarbetare, RFS, och har lokal-föreningar i hela landet vilka organiserar tusentals medlemmar. Som medlem får du stöd, erfarenhetsutbyte, kunskapspåfyllning samt olycksfalls- och krisförsäkring om något skulle hända.

Vår drivkraft är att alla som är i behov av stöd från frivilliga ska få en rättssäker insats med god kvalitet.

Varmt välkommen till RFS!

Bli medlem på rfs.se/medlem.

Stöd en medmänniska!

Kontaktperson

Kontakt

info@rfs.se

08-556 068 30

www.rfs.se

Följ gärna oss på sociala kanaler!

“En kontakt, flera möjligheter!”

– **Christer**, kontaktperson

Det här gör en kontaktperson

Genom att bli kontaktperson kan du hjälpa ett barn, en ungdom eller en vuxen som på olika sätt har det svårt. I rollen som både vän och medmänniska blir du en viktig kontakt i en annan människas liv.

Uppdraget handlar om att vara ett tryggt stöd i vardagen. Du träffar regelbundet din kontakt och tillsammans hittar ni på fritidsaktiviteter, tar en fika eller promenerar och pratar. Uppdragen kan se mycket olika ut då de alltid tar avstamp i den enskildes behov. För barn och unga kan det handla om att bygga ut ett glest socialt nätverk eller en önskan om fler vuxenkontakter. För vuxna kan det handla om att bryta isolering och få hjälp att hantera vardagsutmaningar.

Som kontaktperson har du tystnadsplikt enligt lag. Det innebär att du inte får föra vidare information om den du hjälper. Detta är en viktig del av uppdraget för att skapa ett förtroendefullt samarbete.

Korta fakta om uppdraget

- Det är socialtjänsten i respektive kommun som rekryterar och utbildar kontaktpersoner.
- Det krävs ingen speciell utbildning utan en socialsekreterare bedömer din lämplighet för att ta uppdrag.
- Det finns olika former av uppdrag utifrån aktuell lag och kontaktens behov.
- Via medlemskapet i en RFS-förening är du olycksfalls- och krisförsäkrad i frivilliguppdraget.
- Du ska inte behöva känna dig ensam i uppdraget. I våra lokalföreningar får du erfarenhetsutbyte, gemenskap och möjlighet att träffa andra med liknande frivilliguppdrag.
- Kontaktpersoner får ett arvode, men till övervägande del utförs uppdraget ideellt.

Du gör skillnad – och behövs!

“Fantastiskt värdefull och välgörande insats för personer som verkligen behöver det som mest”

– **Tina**, kontaktperson

Vem kan bli kontaktperson?

Du som har en stabil livssituation och ett starkt engagemang för dina medmänniskor. Att ha tålmod, uthållighet och en god människokänedom är också viktiga egenskaper. Du behöver inte ha en specifik utbildning, men det är viktigt att du är lyhörd och kan skapa förtroende. Din insats kan göra stor skillnad för den du stödjer, men även för dig själv genom de värdefulla erfarenheter du får.

Du kan ansöka om att bli kontaktperson till barn och unga, vuxna och äldre och till personer med funktionsnedsättning.



Vill du veta mer? Besök vår hemsida:

rfs.se/kontaktperson