

## FÖRBUNDSNYTT

● Mars/April 2026



## I detta nummer

- » Nu firar vi 1 maj!
- » Riksförbundet för frivilliga samhällsarbetare
- » Projektet "Koll på läget"
- » Dansgympa i Eskilstuna
- » Nya medarbetare
- » Vår värvningkampanj



**gemenskap**  
**solidaritet**  
**● verdandi**

# 130 år av kamp – och vi ger aldrig upp

*Vi närmar oss 1:a maj. 130 år av obruten kamp. Från folkbildningens möteslokaler till landets gator – för rättvisa. För människors rätt till ett värdigt liv. För ett samhälle där alla får plats.*

I generationer har verdandister stått sida vid sida. Kämpat. Kravlat. Trotsat. Vi har aldrig gett upp – och vi tänker inte börja nu. Vi bär med oss den stolta traditionen från arbetarrörelsens pionjärer – kampen för solidaritet, demokrati och jämlikhet.

Förra året vräktes 824 barn från sina hem. 824 barn. Liv. Trygghet. Framtid. Som rycks bort. Som tas ifrån dem. Av politiska beslut.

Men vi vet: förändring går att göra. Vi har gjort det förr. Vi tänker göra det igen.

Vi säger nej. Nej till vräkningar av barnfamiljer. Nej till att barn ska tvingas bort från sina hem. Deras trygghet är vårt ansvar. Kommunerna måste agera – innan krisen slår till.

**Vi kräver ett värdigt försörjningsstöd.** När sjukdom slår till. När arbetslöshet drabbar. Då måste samhället finnas där. Stöd som räcker – för mat, för kläder, för tak över huvudet. Ingen ska behöva välja mellan hälsa och mat på bordet. Ett rättvist samhälle sviker inte när livet sviker.

**Vi vill se en stark arbetsmarknadspolitik.** Vägen ur utsatthet går genom arbete. Men det krävs investeringar. Utbildning. Stöd. Möjligheter. Extra fokus på unga, på personer med funktionsnedsättning, på de som står längst från arbetsmarknaden.

Vi säger stopp. Stopp för nedmonteringen av välfärden. Skola. Vård. Omsorg. Resurser som räcker. Rättvisa skatter. De som har mest – måste också bidra mest.

**Vi står upp för en human asyl- och flyktingpolitik.** Sverige måste vara rättvist. Sverige måste vara hu-

man. Familjer splittras. Barn och ungdomar skickas ut ur landet. Tryggheten rämnar. Snabb och inkluderande integration stärker hela samhället. Solidaritet är inte en belastning – det är vår styrka.

Det här är våra fem vägar till ett starkare samhälle. Inte som slagord. Utan som konkreta steg. Som varje generation av verdandister har kämpat för – i facklokaler, på torg och i folkrörelsens möten. Och som vi kommer att kämpa för – nu, imorgon, alltid.

**Nu vill vi bjuda in dig. Gå med oss under Verdandifanor i landets första maj-tåg.** Ta årets 1:a maj-flyer. Ta material om rätten till ett värdigt liv. Ta senaste numret av Verdandisten. Visa att du står upp – för våra fem frågor, vår historia, vår envishet. Visa att politiskt engagemang kan vara starkt – och partipolitiskt obundet.

För varje barn som riskerar att förlora sitt hem.

För varje människa som kämpar för att få livet att gå ihop.

För ett samhälle som håller ihop – på riktigt.

Vi accepterar det inte.

Vi förändrar det.

Tillsammans.

Sköna maj – välkommen! Och kampen? Den ger vi aldrig upp. För rättvisa väntar inte.

**MED VÄRME OCH KAMRATSKAP,**

**JESSICA CARLQVIST**

**FÖRBUNDSSEKRETERARE FÖR VERDANDI**



---

---

# De stärker dem som stöttar andra

## – för ett mer medmänskligt samhälle



*Frivilliga samhällsarbetare möter människor i några av livets mest utsatta situationer. Bakom dem står Riksförbundet frivilliga samhällsarbetare (RFS), som arbetar för att ge stöd, kunskap och hållbara förutsättningar till dem som tar på sig uppdragen. Förbundsnytt har pratat med förbundssekreterare Fredrik Nilsson om drivkrafter, utmaningar och varför samverkan är avgörande.*

Riksförbundet frivilliga samhällsarbetare samlar personer som åtar sig lagreglerade frivilliguppdrag – som gode män, stödpersoner inom psykiatri, kontaktpersoner inom socialtjänsten och biträdande övervakare inom frivården. Det är uppdrag som ofta innebär att stå nära människor i svåra livssituationer.

– Vi ger kunskap, stöd och ett sammanhang till personer som varje dag gör skillnad för andra – och i slutändan bidrar till ett mer medmänskligt samhälle, säger Fredrik Nilsson.



Fredrik Nilsson, förbundssekreterare för Riksförbundet frivilliga samhällsarbetare, arbetar för att stärka förutsättningarna för människor som engagerar sig för andra.

Samarbeten med organisationer som Verdandi lyfts fram som viktiga.

– Genom samarbeten kan vi nå ut bredare. Att någon läser om oss kan få betydelse – direkt eller längre fram. Kunskap är en viktig del i att fler ska hitta till våra uppdrag.

Särskilt stolta är de över det som sker på lokal nivå.

– Våra lokalföreningar gör ett stort arbete tillsammans med till exempel överförmyndare, frivård och patientnämnder. När olika aktörer samlas kring individens behov händer det ofta saker på riktigt.

*”Vi ger kunskap, stöd och ett sammanhang till personer som varje dag gör skillnad för andra – och i slutändan bidrar till ett mer medmänskligt samhälle”*

Samtidigt pågår ett utvecklingsarbete internt.

– Just nu ser vi över och uppdaterar våra metoder för att ytterligare stärka våra medlemmar. Vi har också börjat samarbeta mer med företag för att öka stödet – både till våra medlemmar och i förlängningen till dem de hjälper. Det vill vi utveckla ännu mer.

Men uppdraget är inte utan utmaningar. Tvärtom beskriver Fredrik Nilsson en situation där kraven ökar.

– Uppdragen blir allt mer komplexa, samtidigt som resurserna inte alltid följer med. Det behövs bättre stöd, tydligare ansvar och långsiktiga lösningar för att uppdragen ska vara hållbara.

## Fakta: Riksförbundet frivilliga samhällsarbetare (RFS)

Det finns också konkreta hinder i vardagen.

– Ett exempel är att bankerna ofta har system som är orimligt krångliga för gode män. Det är sådant vi försöker påverka, samtidigt som vi arbetar för att öka politikernas kunskap om vilka behov som finns.

Trots utmaningarna finns en stark framtidstro.

– Intresset för att engagera sig finns. Både forskning och våra erfarenheter visar att många vill bidra lokalt och göra skillnad. Det är en enorm möjlighet – både för den som engagerar sig och för den som får stöd.

Nyckeln framåt handlar om hållbarhet.

– Vi behöver säkerställa att uppdragen går att ha över tid, och att både samhället och andra aktörer tar ansvar för att skapa goda förutsättningar.

*”Intresset för att engagera sig finns. Både forskning och våra erfarenheter visar att många vill bidra lokalt och göra skillnad. Det är en enorm möjlighet – både för den som engagerar sig och för den som får stöd.”*

Drivkraften i arbetet är tydlig.

– Efter många år i andra delar av civilsamhället är det en ära att få arbeta med de här frågorna. Våra medlemmar står ofta mitt i svåra situationer. Att kunna bidra till att de känner sig tryggare, starkare och mindre ensamma är en stark motivation.

Samtidigt ser han resultat av organisationens arbete.

– Vi har lyckats förenkla arbetet för våra lokalföreningar, samtidigt som vi ökar synligheten och kunskapen om våra medlemmars uppdrag. Det är jag stolt över.

I slutändan handlar allt om något större.

– Lyckas vi med det här arbetet kan vi bidra till ett mer medmänskligt och tillitsfullt samhälle.

### Detta är RFS

- En ideell organisation som samlar personer med lagreglerade frivilliguppdrag
- Arbetar för att stärka rättssäkra och medmänskliga insatser för människor i utsatta situationer

Medlemmarnas uppdrag:

- God man och förvaltare
- Kontaktperson inom socialtjänsten
- Stödperson inom psykiatri
- Biträdande övervakare inom frivården
- Besökare på häkte och anstalt

### Det gör RFS

- Ger stöd, utbildning och vägledning till medlemmar
- Driver påverkansarbete för bättre villkor
- Samverkar med myndigheter och civilsamhälle
- Stärker lokalföreningar runt om i landet

Mål:

- Hållbara uppdrag över tid
- Stärkt rättssäkerhet
- Ett mer medmänskligt och tillitsfullt samhälle

Läs mer om dessa och fler uppdrag på [rfs.se](http://rfs.se).

**1 MAJ!**

## **Verdandis fem vägar till ett starkare samhälle**

- 1. Nej till vräkningar av barnfamiljer**
  - Barn ska inte vräkas – deras trygghet är vårt ansvar.
  - Kommunen måste prioritera skydd mot hemlöshet.
- 2. Värdigt försörjningsstöd**
  - Alla ska kunna leva ett värdigt liv vid arbetslöshet, sjukdom eller kris.
  - Stödet måste täcka basala behov som mat, kläder och hygien.
- 3. Stark arbetsmarknadspolitik**
  - Investera i utbildning, stöd och aktiva insatser för arbetslösa.
  - Extra fokus på unga, funktionshindrade och utsatta områden.
- 4. Stoppa slakten av välfärden – återinför rättvisa skatter**
  - Vi behöver resurser till vård, skola och omsorg.
  - Ett progressivt skattesystem där de som har mest också bidrar mest.
- 5. Human asyl- och flyktingpolitik**
  - Sverige ska ha en rättvis och human politik som bygger på mänskliga rättigheter.
  - Snabb integration i arbetsliv och samhälle stärker hela samhället.



**• verdandi**

---

---

# VERDANDI I MEDIA

*Debattinlägg i Dalademokraten, 260322 och i Nerikes Allehanda, 260318.*

## Verdandi kräver: Upprusta socialförsäkringarna – sjukdom ska inte leda till fattigdom

### Hur kan Sverige acceptera att sjuka lever i fattigdom?

Vad säger det om ett samhälle när människor blir fattiga av att vara sjuka?

Runt om i Sverige lever människor på sjuk- och aktivitetsersättning som knappt räcker till det mest grundläggande. Efter hyran återstår ibland bara några hundralappar i veckan till mat, mediciner, telefoni och andra nödvändiga utgifter. Samtidigt har priserna på mat och energi rusat de senaste åren, vilket har gjort en redan pressad situation ännu svårare.

I Verdandis avdelningar runt om i landet möter vi varje dag människor som tvingas vända på varje krona.

Det handlar om människor som arbetat och betalat skatt. Människor som drabbats av sjukdom eller skada. Människor som lever med funktionsnedsättning. Men också om personer som redan från början haft en svagare position i samhället – nyanlända, ensamstående föräldrar och arbetare i slitiga yrken.

För dem är trygghetssystemen inte en abstrakt politisk fråga. De är skillnaden mellan värdighet och fattigdom.

Sverige byggde en gång upp ett socialförsäkringssystem på en enkel princip: när vi arbetar betalar vi tillsammans in till system som ska skydda oss när livet förändras. Sjukdom, arbetsskador eller funktionsnedsättning ska inte innebära ekonomisk ruin.

Men den principen har steg för steg urholkats.

I dag är ersättningarna så låga att många tvingas leva långt under vad som krävs för en rimlig levnadsstandard. Samtidigt har levnadskostnaderna ökat kraftigt. När ersättningarna inte följer samhällsutvecklingen innebär det i praktiken en ständig nedskärning.

Resultatet är att människor som redan lever med sjukdom eller funktionsnedsättning också pressas in i ekonomisk utsatthet.

För Verdandi är detta en central rättvisefråga. I februari fyllde vår organisation 130 år. I mer än ett sekel har vi kämpat mot fattigdom och sociala orättvisor. I våra avdelningar runt om i landet möter vi människor med små marginaler och vet hur avgörande fungerande trygghetssystem är.

Ekonomisk otrygghet handlar inte bara om pengar. Den påverkar hälsa, delaktighet och möjligheten att leva ett liv på lika villkor.

När människor inte har råd att delta i samhället – träffa vänner, engagera sig i föreningar eller ge sina barn samma möjligheter som andra – då växer också klyftorna.

Det är i grunden också en fråga om demokrati.

Ett samhälle där allt fler människor hamnar i ekonomisk marginalisering riskerar att slitas isär. Ett starkt och inkluderande samhälle kräver social trygghet – oavsett var man är född, vilket arbete man haft eller vilka hinder man möter i livet.

---

Därför måste socialförsäkringarna stärkas – inte försvagas.

Det handlar ytterst om vilken sorts samhälle vi vill vara. Ett samhälle där sjukdom leder till fattigdom. Eller ett samhälle där solidariteten fungerar när den behövs som mest.

#### **Verdandi kräver:**

- Höjda nivåer i sjuk- och aktivitetsersättningen så att människor kan leva ett värdigt liv.
- Automatisk uppräknning av ersättningarna så att de följer kostnadsutvecklingen i samhället.
- Stärkt finansiering av socialförsäkringarna så att pengarna faktiskt går till trygghetssystemen.
- En socialpolitik som aktivt bekämpar fattigdom och ojämlikhet – oavsett bakgrund.

**Ingen ska behöva bli fattig av att vara sjuk. Det borde vara en självklar princip i ett land som Sverige.**

#### **FÖR VERDANDI;**

**EMMELI WULFSTRAND, FÖRBUNDSORDFÖRANDE**

**PETER NORBERG, VICE FÖRBUNDSORDFÖRANDE**

**Läs vårens  
nummer av  
Verdandisten!**



---

---

# VERDANDI I MEDIA

*Debatt publicerad i Altinget, 260428*

## “Stoppa experimentet med gårdsförsäljning”

*Gårdsförsäljningen bryter mot en grundläggande princip i svensk alkoholpolitik: att försäljning av alkohol ska ske utan privat vinstintresse i mötet med konsumenten. Det skriver Verdandis förbundsstyrelse i Altinget.*

Gårdsförsäljningen av alkohol presenterades som ett oskyldigt undantag i svensk alkoholpolitik. Ett litet, strikt reglerat försök för besöksnäringen som inte skulle påverka konsumtionen eller folkhälsan. Nu finns de första resultaten. De visar att detta var fel.

### **Ökad tillgänglighet leder till ökad konsumtion**

En ny rapport från Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning visar att personer som köper alkohol via gårdsförsäljning i genomsnitt konsumerar mer alkohol än både Systembolagskunder och alkoholkonsumenter i befolkningen i stort. Det är ett allvarligt besked till en politik som byggt reformen på antagandet att den skulle vara neutral ur folkhälsosynpunkt.

Unga vuxna är tydligt överrepresenterade bland dem som använder gårdsförsäljning, medan äldre nästan inte alls gör det. Reformen riktar sig därmed mot grupper där risken för framtida alkoholskador är större och där tidigt etablerade konsumtionsmönster riskerar att bli långvariga.

Detta är inget övergångsproblem. Det följer ett välkänt mönster: ökad tillgänglighet leder till ökad konsumtion. Det är en av de mest väletablerade slutsatserna inom alkoholforskningen.

### **Ett systemskifte i miniatyr**

Gårdsförsäljningen bryter mot en grundläggande princip i svensk alkoholpolitik: att försäljning av alkohol ska ske utan privat vinstintresse i mötet med konsumenten. När producenten får sälja direkt till besökaren uppstår ett tydligt ekonomiskt incitament att sälja mer.

Den intressekonflikten går inte att reglera bort. Det spelar ingen roll hur små volymerna påstås vara eller hur detaljerade reglerna är. Detta är ett systemskifte i miniatyr, där parallella försäljningskanaler tillåts växa fram vid sidan av Systembolaget. Argumentationen bakom gårdsförsäljningen påminner starkt om resone-mangen kring slopat matkrav vid alkoholservering: mer frihet, färre regler, större ansvar hos individen.

Erfarenheterna är välkända. Snabbare berusning, fler konflikter i det offentliga rummet och ökad otrygghet är följder som inte drabbar alla lika. De slår hårdast mot kvinnor, unga och människor som redan lever med social och ekonomisk utsatthet. Restriktioner som matkrav och monopol finns inte där för att moralisera, utan för att skydda tredje part från alkoholens skadeverkningar.

Restriktiv alkoholpolitik handlar inte om pekpinnar. Den handlar om solidaritet. Om barn som växer upp i familjer med missbruk, om trygghet i bostadsområden och om att minska trycket på vård, socialtjänst och rättsväsende.

## Avbryt försöksverksamheten i förtid

Systembolaget är i detta sammanhang inte ett hinder för frihet, utan en jämlikhetsreform som ger samma skydd oavsett var i landet man bor. Reformen med gårdsförsäljning är tidsbegränsad och ska utvärderas. Den utvärderingen har nu inletts, och de första resultaten ger ingen anledning att fortsätta på inslagen väg.

## Verdandi kräver att regeringen och riksdagen:

- avbryter försöksverksamheten med gårdsförsäljning i förtid
- tydligt slår fast att detaljhandelsmonopolet inte ska urholkas genom undantag
- avvisar alla förslag om slopat eller försvagat matkrav vid alkoholservering
- återför alkoholpolitiken till dess kärnuppdrag: minskade skador och ökad jämlikhet i hälsa.

Svensk alkoholpolitik har varit framgångsrik just för att den har satt gränser. Gårdsförsäljningen var ett avsteg från den linjen. Nu visar forskningen att avsteget var fel. Att fortsätta trots detta vore inte försiktighet, utan att med öppna ögon acceptera ökade skador. Gårdsförsäljningen måste stoppas.

## VERDANDIS FÖRBUNDSSTYRELSE

# Verdandi blir ny medlem i Ideella Sverige

*Verdandi blir ny medlem i Ideella Sverige! Som första nya medlemsorganisation sedan namnbytet blir Verdandi en del i nätverket av idéburna aktörer som arbetar för engagemang, gemenskap och ett mer medmänskligt samhälle.*

– Det ideella engagemanget är själva grunden i vår verksamhet. Det är människors vilja att engagera sig, dela erfarenheter och stötta varandra som ger Verdandi kraft och riktning. Vårt arbete bygger på gemenskap och delaktighet och utan det ideella engagemanget skulle vi inte kunna nå ut eller göra verklig skillnad i människors vardag, säger Verdandis förbundsordförande Emmeli Wulfstrand.

*”Vi hoppas att medlemskapet ska skapa nya möjligheter till samverkan, erfarenhetsutbyte och gemensamt påverkansarbete”*

– Vi hoppas att medlemskapet ska skapa nya möjligheter till samverkan, erfarenhetsutbyte och gemensamt påverkansarbete. Genom att kroka arm med andra organisationer kan vi både stärka varandra och bli mer effektiva i att driva frågor som är viktiga för våra målgrupper. Tillsammans kan vi bidra till ett starkare civilsamhälle som både hörs och gör avtryck, säger hon.

**Ideella Sverige, som tidigare hette Forum, verkar för att vara den samlade rösten för ideellt engagemang inom den idéburna sektorn och för att föreningslivet ska ha långsiktiga, hållbara och förutsägbara villkor.**

---

---

# Dans, gemenskap och rörelseglädje

## - söndagsförmiddagar som gör skillnad

*På söndagsförmiddagar förvandlas Verdandi i Eskilstuna till en plats fylld av dans, skratt och gemenskap. Tio till tolv deltagare rör sig till både gamla favoriter och nya rytmer, fikar och samtalar – och lämnar lokalen med ny energi för resten av dagen.*

Sedan två år tillbaka anordnas dansgympa mellan klockan 10 och 12, och aktiviteten lockar både återkommande deltagare och nya ansikten.

– Det brukar komma mellan tio och tolv personer, berättar Lars Gunnar, som leder passen.

Passet inleds med cirka trettio minuters dans. Rörelserna är anpassade så att hela kroppen får arbeta och alla kan delta utifrån sina egna förutsättningar. Musiken är varierad – här blandas äldre låtar med nyare inslag, klassiker som fågeldansen och rytmer från andra delar av världen.

Efter dansen samlas gruppen för fika och samtal. – Om någon är ny frågar vi om den vill berätta lite om sig själv. Annars är det fria samtal, säger Lars Gunnar.

Därefter fortsätter dansen i ytterligare cirka trettio minuter innan tempot sänks. Ett ljus tänds och deltagarna sätter sig tillsammans igen. Vanligtvis läses en dikt, men den här gången hölls ett kort tal om Verdandi, skrivet av Lars Gunnar. Den lugna och inkluderande stämningen bestod.





Fikapaus på dansgympan i Eskilstuna.

Verdandis ordförande Peter Norberg, som själv brukar delta i dansgympan, lyfter aktiviteten som ett exempel på civilsamhällets betydelse för människors välmående. Dansen bidrar till bättre motorik, balans och pulshöjning, samtidigt som den är tillgänglig för alla – stående eller sittande – och erbjuder både rörelseglädje och social samvaro.

En av deltagarna sammanfattar känslan:

– Visst har vi det roligt här. Lars Gunnar är så bra, så engagerad.

För vissa fortsätter dansen även efter söndagens pass. Lars Gunnar och Tony, som båda deltog, planerade att åka vidare till Kumla för ännu mer dans senare under dagen.

Dansgympan blir mer än bara rörelse – den är en stund av skratt, gemenskap och eftertanke som deltagarna ser fram emot varje vecka. Små, enkla mötesplatser som denna kan göra stor skillnad i vardagen.

*”Dansgympan blir mer än bara rörelse – den är en stund av skratt, gemenskap och eftertanke som deltagarna ser fram emot varje vecka. Små, enkla mötesplatser som denna kan göra stor skillnad i vardagen”*

---

---

# Nu startar Verdandis medlemsvärvarkampanj

**– tillsammans mot 5 000 medlemmar!**

Den 1 april drar vi igång Verdandis stora medlemsvärvarkampanj – och den pågår ända fram till den 1 april 2027. Under hela perioden har alla avdelningar chansen att bidra till att vi blir fler, starkare och ännu mer synliga i samhället.

**Vårt gemensamma mål är tydligt: vi ska bli över 5 000 medlemmar!**

Ju fler vi är, desto starkare blir vår röst. Fler medlemmar betyder större kraft att påverka politiska beslut, bättre möjligheter att utveckla vår verksamhet och fler människor som tillsammans kan arbeta för ett mer jämlikt och solidariskt samhälle. Varje ny medlem gör skillnad – både lokalt i avdelningen och för Verdandi i hela landet.

**För att uppmärksamma allt fantastiskt arbete som görs runt om i organisationen kommer priser att delas ut på kongressen 2027.**

**Avdelningar kan vinna i två olika kategorier:**

## **Mest innovativa medlemsvärvaridén**

Har ni testat ett nytt sätt att nå människor? En kreativ aktivitet, ett oväntat samarbete eller en smart kampanj? Då kan er idé prisas som den mest innovativa!

## **Flest värvade nya medlemmar i relation till avdelningens storlek**

Här tävlar alla på lika villkor. Det handlar inte om att vara störst – utan om att tillsammans lyckas engagera fler människor i just er avdelning.

Det här är en chans för oss alla att tänka nytt, samarbeta och visa vilken kraft som finns i Verdandi. Prata med vänner, deltagare i verksamheten, grannar och människor ni möter i vardagen. Berätta om vad vi gör, varför vi finns och varför Verdandi behövs.

**Tillsammans kan vi nå målet – och bli över 5 000 medlemmar.**

## **Nu kör vi!**

Låt idéerna flöda, engagemanget växa och låt oss tillsammans göra denna kampanj till något riktigt stort.



# Dags för en rolig sommar

– hjälp oss fylla SOMMARKATALOGEN 2026!

Sommaren närmar sig och vi vill som vanligt ha in de aktiviteter som planeras runt om i landet. Detta för att skriva om vi vår gemensamma Sommarkatalog.

Skicka in era aktiviteter så snart som ni har de klara så fyller vi katalogen med roligheter som alla kan ta del av.

Lista följande uppgifter:

- **Datum** för aktivitet, tid och plats
- **Innehåll** i aktiviteten och eventuella kostnader för medlem/icke-medlem
- **Kontaktperson** med kontaktuppgifter

**SKICKA IN ERA UPPGIFTER [JESSICA.CARLQVIST@VERDANDI.SE](mailto:JESSICA.CARLQVIST@VERDANDI.SE)**

---

---

# Nya medarbetare på Verdandi



## Marre Mayr

Ny i Verdandi sedan mars! Ska jobba med tidskriftsprojektet Våra röster, som är ett tre-årigt projekt finansierat av Allmänna Arvsfonden. Jag jobbar som projektmedarbetare tillsammans med Camilla Svenonius och ska lyssna in medskapare av denna tidning och hålla i workshops för skrivande och podd. Ser mycket fram emot detta och är glad över att jobba för en så viktig organisation som Verdandi.

Jag är utbildad beteendevetare och journalist med en bakgrund inom civilsamhället, Kriminalvården, fackförbund och politik. Aktiv i mina barns liv och spelar trummor när möjlighet ges, tror på allas lika värde och att saker är roligare när vi gör dom tillsammans.

Bor i Farsta strand i södra Stockholm.

## Åse Sundqvist

Jag heter Åse Sundqvist och är projektledare för ett Arvsfondsfinansierat utvecklingsarbete som ska ge effektstöd till Kraftverket. Till vardags arbetar jag som ombudsman i Verdandi Örebrokrets, och nu går jag in i en halvtidstjänst tillsammans med Magnus Bååth för att sprida kunskap om hur studiecirkel och Kraftverkets hemsida kan användas som verktyg för att stärka ungas rättigheter.

Projektet riktar sig till unga mellan 15–25 år som vill förstå mer om sina möjligheter, sina rättigheter och sina förutsättningar att få inflytande i samhället. För mig känns det både viktigt och inspirerande att få arbeta med en fråga som ligger mig nära: att ge unga människor bättre verktyg att påverka sin egen livssituation och känna att deras röst spelar roll.



## Magnus Bååth

Passion: brinner för övertygelsen om människors lika värde. Jag anser att det i dagens Sverige saknas - men behövs - en genomtänkt politik för social rättvisa. Alternativet är snobbigt översitteri, ekonomisk mobbning, socialt förakt och att många av oss far illa.

Mitt stora intresse utanför Verdandi är musik - helst vill jag se artisterna live när det är möjligt och man har råd.

Jag är ordförande i vår avdelning i Sundbyberg sedan 2013 och är anställd som ombudsman för Verdandi i Stockholms län.

Nytt uppdrag: att tillsammans med projektledare Åse Sundqvist rodna i att vår fina metod för inflytande bland unga - Kraftverket - sprids och används av ännu fler under det kommande året. Känslan: det här blir skoj! Ett viktigt projekt som jag är tacksam över att få jobba med.



---

---

# Unga och ekonomi: Verdandi ger verktyg mot överkonsumtion och skuldsättning

*Allt fler unga i Sverige hamnar i skuldfällor. I dag har över 340 000 personer skulder hos Kronofogden – över 24 000 av dem är unga mellan 18 och 25 år. Allt oftare handlar skulderna om konsumtion, där små köp snabbt växer till stora summor.*

Snabba köp via appar, "köp nu – betala sen"-lösningar och en ständig närvaro av reklam i sociala medier gör det lätt att konsumera mer än ekonomin tillåter. Många unga beskriver också en stark press att leva upp till ideal kopplade till livsstil, utseende och status. I ett digitalt landskap där reklam, influencers och spel är en självklar del av vardagen suddas gränsen mellan behov och begär ut. Konsekvenserna kan bli både ekonomiska och sociala – och i förlängningen påverka den psykiska hälsan.

Mot denna bakgrund har Verdandi, med stöd från Konsumentverket, genomfört projektet **Koll på läget**. Syftet har varit att ge barn och unga verktyg att förstå och hantera överkonsumtion och skuldsättning, samt att stärka deras förmåga att göra medvetna ekonomiska val.

## På flera platser i Sverige

Projektet har genomförts i tre av Verdandis avdelningar – Ludvika, Örebro och Gävle – och har kombinerat samtalsgrupper, studiecirkel och kreativ mediaproduktion. På hemmaplan har ungdomarna deltagit i aktiviteter där de tillsammans har diskuterat och reflekterat kring frågor som:

- Medias påverkan och reklam
- Överkonsumtion och lånefällor
- Mediers ideal och utseendekrav
- Spelmissbrukets konsekvenser

En viktig del av arbetet har varit att utgå från ungas egna erfarenheter. Genom samtal och gemensamma övningar har deltagarna fått syn på hur konsumtionsmönster formas – och hur de kan förändras.

*"Materialet finns tillgängligt via plattformar som YouTube, Spotify och TikTok, och kan användas som inspirations- och utbildningsmaterial för unga i hela landet"*

Projektet avslutades med två intensiva produktionsdagar på kursgården Uskavi utanför Nora. Där möttes ungdomar från de tre avdelningarna för att utbyta erfarenheter och omsätta sina kunskaper i praktiken. Tillsammans med Verdandis mediastudio i Örebro producerade de fyra filmer, fyra poddar och en e-handbok med kunskap och konkreta tips kring konsumtion och skuldsättning.

Materialet finns tillgängligt via plattformar som YouTube, Spotify och TikTok, och kan användas som inspirations- och utbildningsmaterial för unga i hela landet.

Poddinspelning Koll på läget





Gruppbild koll på läget.

Som en fortsättning på projektet finns nu ett unikt material framtaget av Verdandi – skapat av unga, för unga. Målet är att sprida materialet till platser där unga finns, som skolor, ungdomsgårdar och föreningar.

### Hjälp oss att sprida materialet!

E-handboken fungerar som ett färdigt studiematerial och kan användas direkt, till exempel i skolor när man pratar om konsumtion och privatekonomi. På det sättet når kunskapen fler och kan bidra till att förebygga skuldsättning bland unga.

Genom Koll på läget har Verdandi därmed inte bara stärkt deltagarna i projektet, utan också lagt grunden för ett långsiktigt, förebyggande arbete för ungas ekonomiska hälsa.

**Läs gärna mer på vår hemsida där du kan ta del av materialet och vår handledning.**

**Du kan själv ta del av filmerna via YouTube - sök efter kanal Verdandis Vox Podd.**



# Verdandi - Arbetarnas socialpolitiska organisation

## Förtroendevalda 2024–2027

### Verdandis förbundsstyrelse

<b>Emmeli Wulfstrand</b> , ordförande	070–288 28 63	emmeli.wulfstrand@verdandi.se
<b>Peter Norberg</b> , vice ordförande	072–539 75 67	peter.norberg@verdandi.se
<b>Kerstin Källander</b> , VU	079–313 55 64	kerstin.avj@gmail.com
<b>Karin Johansson</b>	070–232 75 96	karin.johansson.1622@gmail.com
<b>Maslah Omar</b>	070–040 52 11	maslaxyare25@hotmail.com
<b>Pernilla Rydell</b>	070–233 44 96	rydell.ernilla@gmail.com
<b>Åse Sundqvist</b>	072–065 14 18	ase.sundqvist@verdandi.se
<b>Peter Ulander</b>	073–683 75 59	peter.ulander@verdandi.se
<b>Anders Öhrling</b>	070–789 20 83	anders.ohrling@verdandi.se

### Ersättare

1. <b>Birgitta Öberg</b>	070–334 06 77	birgitta.oberg1@gmail.com
2. <b>Faiza Rebandi</b>	070-796 56 16	ariwan92@hotmail.com
3. <b>Åsa Andersson</b>	073–525 12 56	asa.andersson@verdandi.se
4. <b>Nathalie Pettersson</b>	073–343 72 92	nattpett@gmail.com

### Revisorer

<b>Kaare Andersson</b>	070–222 57 34	kaare.andersson@verdandi.se
<b>Peter Erickson</b>	070–568 47 90	peter.erickson@abf.se

### Ersättare

<b>Roine Hangvar</b>	070–243 81 32	Roine.hangvar@gmail.com
<b>Jan-Åke Linderöth</b>	076–292 47 97	janake.linderöth@hyresgastforeningen.se

### Valberedning

<b>Helena Frisk</b>	072–320 55 15	frisk65@gmail.com
<b>Gunilla Andersson</b>	070–221 48 14	gunilla.andersson27@gmail.com
<b>Håkan Andersson</b>	073–337 39 00	haaa26136@gmail.com
<b>Kicki Fjellström</b>	070–713 08 80	kicki.fjellstrom@hotmail.co
<b>Svein Opstad</b>	070–542 84 39	svein.opstad@verdandi.se

---

---

# Verdandis förbundskansli

## – varmt välkomna att kontakta oss!

*Här nedan är kontaktuppgifter till oss som arbetar på förbundskansliet.*

*Varmt välkomna att kontakta oss. Vår uppgift är att stötta förbundets avdelningar.*

### Förbundskansliet

<b>Jessica Carlqvist</b> , förbundssekreterare	073–325 63 86	<a href="mailto:jessica.carlqvist@verdandi.se">jessica.carlqvist@verdandi.se</a>
<b>Marja Koivisto</b> , kommunikatör	076–531 32 62	<a href="mailto:marja.koivisto@verdandi.se">marja.koivisto@verdandi.se</a>
<b>Camilla Svenonius</b> , projektledare	070–090 09 44	<a href="mailto:camilla.svenonius@verdandi.se">camilla.svenonius@verdandi.se</a>
<b>John Björklund</b> , förbundsombudsman	070–544 67 64	<a href="mailto:john.bjorklund@verdandi.se">john.bjorklund@verdandi.se</a>
<b>Marilen Ginart</b> , administratör	070–780 18 93	<a href="mailto:marilen.ginart@verdandi.se">marilen.ginart@verdandi.se</a>
<b>Marre Mayr</b> , projektmedarbetare	070-238 34 14	<a href="mailto:marre.mayr@verdandi.se">marre.mayr@verdandi.se</a>

**gemenskap**  
**solidaritet**  
**● verdandi**